

Тема «Социально-психологические аспекты зависимого поведения»

План:

- понятие зависимость;
- нормальная и чрезмерная зависимости;
- аддиктивное поведение, зависимое поведение;
- система запуска аддиктивного поведения;
- структура аддиктивной деятельности.

Внутри чрезвычайно сложного и многообразного феномена «девиантное поведение личности» существует отдельный его вид зависимого поведения. Зависимое поведение личности является масштабной социально-психологической проблемой, так как может иметь негативные последствия в различных сферах жизнедеятельности, например, отсутствие интересов, утрата работоспособности, конфликты с окружающими, совершение преступлений (Е.В. Змановская, 2003).

Понятие зависимость заимствовано психологами из медицины, является относительно новым. В.Д. Менделевич говорит о зависимости как о стремлении за счёт кого-то (чего-то) удовлетворять свои потребности и таким образом адаптироваться к постоянно меняющимся условиям. С одной стороны, зависимость рассматривается как норма и является жизненно важной потребностью индивида, с другой стороны, она подразумевает ярко выраженную, непомерную потребность в ком-либо (в чём-либо) (Борнесс Э. Мур, Бернанд Д. Фаин, 2000).

Следовательно, стоит различать нормальную и чрезмерную зависимости. Нормальная зависимость проявляется в необходимости тех объектов, без которых человек не сможет существовать (воздух, вода, еда). К тому же многие люди испытывают здоровую привязанность к родителям, друзьям, супругам.

Социальная незрелость, инфантилизм, беспомощность индивида вызывают у него желание обладать объектом. В связи с тем, что этот фактор имеет большое значение для личностного развития, им заинтересовалась Анна Фрейд и предположила существование определённой линии развития: от зависимости к уверенности в себе и взрослым объектным отношениям (Фрейд А., 2004).

Важным является то, чем больше получает удовлетворения от объектных отношений ребёнок, тем сильнее и устойчивее в последствие объектный эмоциональный заряд, формирующий внутреннюю поддержку (так называемая интернализация объектных отношений). Иногда зависимость наблюдается на протяжении жизни, и болезненные состояния, в которых она играет решающую роль, появляются в результате деструктивных, не дающих нужного удовлетворения межличностных отношений. Во многих случаях зависимость от объектов может подменяться зависимостью от психических образов, таких, как религиозные идеи или общественные институты (Борнесс Э. Мур, Бернхард Д. Фаин, 2000).

Однако в некоторых случаях наблюдаются нарушения механизма нормальной зависимости. Е.В. Змановская выделяет два ведущих типа отклонений: зависимые отношения и зависимое поведение (Е.В. Змановская, В.Ю. Рыбников, 2011). В первом случае наблюдается явление, когда нормальная привязанность к людям развивается чрезмерно, достигая своего апогея в симбиотических отношениях и любовной зависимости, когда жизнь без объекта привязанности становится невозможной в психологическом и физическом смысле. Индивид ведёт себя зависимым образом каждый раз, когда показывает, что другие люди как таковые удовлетворяют и подкрепляют его. К понятию зависимость относятся

К понятию зависимость относятся следующие проявления: поиски физического контакта, стремление быть поблизости, поиски внимания, поиски оценки и одобрения, протест против разлуки, поиск помощи (С.Ю.Циркина, 1999).

Во втором варианте, напротив, на фоне врождённого или рано приобретённого дефицита привязанности к другим людям формируются аутические, шизоидные, антисоциальные расстройства личности. Зависимое поведение, таким образом имеет внешние проявления, которые тесно связаны с чрезмерным использованием личностью кого-либо или употреблением чего-либо, и внутренние - нарушения иерархии потребностей личности.

В психолого-педагогической и медицинской литературе часто используется ещё одно название изучаемого нами феномена — аддиктивное поведение. Е.В. Змановская предлагает обратиться к историческим корням данного понятия и говорит, что от латинского *addictus* — это человек, который обременён долгами. Можно сказать, что он находится в рабской зависимости от могущественной силы. Примечательно, что термин «аддиктивное поведение» употребляется как отечественными, так и зарубежными авторами, кроме того появляется возможность отождествлять личность с подобными привычками как аддикта (личность с аддиктивным поведением) (Е.В. Змановская, 2003). Традиционно зависимое поведение в отечественной и зарубежной литературе ассоциируется с понятием аддикции или аддиктивным типом девиантного поведения. Однако клинический опыт убеждает в том, что зависимое поведение может формироваться не только по законам гедонистической мотивации, являющимся основополагающими в диагностике данного типа девиации - первичная аддикция, но и на базе иных типов отклоняющегося поведения - вторичная аддикция (В.Д. Менделевич, 2007).

В настоящее время в психологии нет чёткого понимания феномена «зависимое поведение». В.В. Шабалина под зависимым поведением подразумевает действия индивида, которые определяются сильным желанием заполучить какой-либо объект. Это желание в основе имеет психологическую зависимость от объекта, который является как средством, удовлетворения потребности, так и мотивом, образующим^ деятельности. Следовательно, зависимое поведение в своём формировании отталкивается от неодолимого желания обладать каким-либо объектом, который имеет особую значимость для конкретного индивида (В.В. Шабалина, 2001).

В продолжение описания зависимости ТОО: Егоров пишет, что с одной стороны, она отражает состояние нужды, например в ПАВ, чтобы функционировать нормальным образом. Симптомами, которые могут сопровождать зависимость в процессе её формирования, являются толерантность, возбуждение, синдром отмены и тяга (А.Ю.Егоров, 2007).

С другой стороны, зависимость — неадекватно высокая восприимчивость к тому или иному внешнему воздействию, как правило, в связи с личностной неспособностью отказаться от влияния как результата подобного воздействия (М.Ю. Кондратьев, 2007). Следовательно, зависимость можно определить как переживание личностью потребности особой значимости. В свою очередь зависимое поведение, с нашей точки зрения, это конкретные действия, поступки индивида, обусловленные и направляемые зависимостью.

В психологической и медицинской науке наиболее часто встречаются понятия «наркотическая зависимость», «зависимость от психоактивных веществ», «алкогольная зависимость», «никотиновая зависимость» и др. Кроме того, в последнее время в литературе обозначены другие формы зависимости (называемые негативными зависимостями), к которым относятся зависимость от виртуальной реальности (интернета), зависимость от игр, зависимость от деструктивных культов, значимых людей, профессиональной деятельности и многие другие. Зависимость от объектов неживой природы рассматривают как аддиктивное поведение. В отличие от него, зависимое поведение обуславливается стремлением удовлетворить потребности с помощью объектов неживой и живой природы.

К видам аддиктивного поведения относятся зависимость от веществ, изменяющих психическое состояние (чая, кофе, алкоголя, табака, наркотиков), зависимость от интернета, зависимость от разрушающих личность религиозных культов. Необходимо отметить, что в наркологии сложился специфический подход к пониманию и трактовке аддиктивного поведения. Химическая аддикция, в этой трактовке, - не сами алкоголизм, наркомания и токсикомания (при которых, как известно, присутствует физическая зависимость от употребляемого вещества), а только первый шаг в их сторону, когда зависимость ещё отсутствует. Аддиктивное поведение подразумевает чрезмерное употребление определенными веществами, которые видоизменяют психическое состояние человека без проявления зависимости на физиологическом уровне (физической зависимости) (О.Б.Симатова, 2006).

Следовательно, термин «аддиктивное поведение» раскрывает в первую очередь особенности нарушения поведения, а не болезнь (А.Е. Личко, В.С. Битенский, 1991). Интересна точка зрения Б.А. Кобринского, автора концепции непрерывности переходных состояний здоровья. Б.А.Кобринский говорит о том, что между состоянием полного здоровья и инвалидностью лежит широкий спектр (континуум) переходных состояний. Он отличается непрерывностью ряда: полное здоровье (норма) и варианты нормы - функциональные отклонения - неспецифические синдромы и пограничные состояния хроническая болезнь - декомпенсация (утрата) функций - инвалидность (С.А. Кулаков, 1996).

В этом случае аддиктивное поведение является транзиторной стадией наркомании у подростков, которое связано с употреблением одним или несколькими веществами. При этом отсутствуют показатели психической и физической зависимости, которые сопровождают иные отклонения в поведении. Аналогичную точку зрения высказывает В.Я. Семке в своей статье «Аддиктивная личность в зеркале персонологии» (В.Я. Семке, 2002), где автор пишет о том, что современная общественная жизнь ставит личность перед необходимостью неизбежного выбора - либо расширение кругозора своих мировоззренческих- взглядов, «ассортимента» потребностей и возможностей, направленности на общечеловеческие ценности; либо осознанное ограничение творческих способностей, сужение понимания своей нужности и полезности для общества, уход в мир собственных интересов и непродуктивного самоанализа, отказ от соучастия в сложных процессах социального преобразования.

Первый вариант выбора жизненной позиции присущ нормальным, гармоническим, сбалансированным личностям; второй – девиантным, дисгармоничным, психопатическим натурам. Третье (промежуточное между психическим здоровьем и психической патологией) состояние стремительно пополняется всё новыми, весьма сложными по генезу и структуре валеопсихологическими феноменами. Это широко наблюдаемые у населения психологические и психосоматические отклонения в виде неумения приспособиться к суровым реалиям сегодняшней действительности, достойно выжить и продуктивно трудиться, не испытывая при этом психологического дискомфорта. Из этой зоны рекрутируются субъекты с многообразными формами невротических состояний и аддиктивного поведения.

В основе аддиктивного поведения, по мнению Ц.П.Короленко, наблюдается непреодолимое желание уйти из реальной действительности с помощью видоизменения психического состояния, что достигается приёмом веществ или постоянным вовлечением в конкретные виды деятельности для воссоздания и сохранения интенсивных эмоциональных переживаний. Аддикция для людей с низкой переносимостью затруднений (фрустраций) – способ контролировать и устранять периоды спада. Используя какое-либо средство или стимул, искусственным образом изменяющие психическое состояние, повышающие настроение, можно вначале добиться желаемого, удовлетворить своё стремление, однако в дальнейшем этого недостаточно. Аддикция – это процесс, который имеет начало, претерпевает развитие и имеет завершение (Ц.П. Короленко, 1990).

Как указывает Д.В. Четвериков, поведенческим аналогом системы запуска аддиктивного поведения, в которую входят психологические детерминанты, механизмы, социальные условия, является аддиктивная деятельность (Д.В. Четвериков, 2002), которая определяет активность человека в конкретном направлении и способствующая его аддиктивным реализациям.

Основным понятием в положениях Д. Гордона является понятие «импринт-модели». В его концепции признаётся возможность изменения перцептивных и когнитивных образов личности, обуславливающих поведение и его место в социуме. Следовательно, процесс достижения намеченной цели представлен пятью основными этапами (пять ступеней продвижения от стремления к обладанию) - желание, необходимость, планирование, действие и обладание (Д.Гордон, 1995).

Спецификой аддиктивной деятельности является контрнормативность аддиктивного поведения, определяющая характер данного вида деятельности. Исходя из вышесказанного, рассмотрим структуру аддиктивной деятельности более подробно (см. рис. 1) (Д.В. Четвериков, 2002).

ЖЕЛАНИЕ

Эмоциональный механизм

МОТИВАЦИИ

формирование позитивного образа осуществленного желания, его детализация, побуждающее будущее

Интеллектуальный механизм

МОТИВАЦИИ

обсуждение альтернативных вариантов поведения, исследование ресурсов личности, ценностная ориентация

НЕОБХОДИМОСТЬ

осознание желания как витальной потребности, выход ее в поведение

ПЛАНИРОВАНИЕ

конкретизация основной цели, определение порядка действий и их результатов, расчет точек выбора и альтернативных путей осуществления

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ

подключение поведения к осознанному плану, коррекция планов по ходу их осуществления, анализ и изменение форм поведения, формирование и использование навыков, оптимизация процесса

ОБЛАДАНИЕ

сохранение и развитие форм поведенческих стереотипов

Рис. 1. Принципиальная схема аддиктивного импринт-формата (Д.В. Четвериков, 2002)

1. Актуализация аддиктивной потребности. Любая потребность человека допускает вариативность возможностей её удовлетворения, несмотря на это, при аддиктивном поведении данный выбор альтернативен. (принимать аддиктивный агент или нет). В начале развития акта аддиктивной деятельности индивид находится на стадии предрешения, в нём происходит борьба желаний или мотивов, противоречащих друг другу. До того, как желание станет целью деятельности, респондент оценивает, аргументирует все «за» и «против». Борьба мотивов представляет собой конфликтное состояние, что достаточно тяжело переживается индивидом.

2. Принятие решения предполагает выбор из двух целей (принимать - не принимать). Выбранная цель осознаётся индивидом как наиболее удовлетворяющая его потребности в данном контексте (М.И. Еникеев, 2005). Этот этап формирования деятельности аддиктивной личности воспринимается как ключевой, так как именно в этот момент аддиктивная потребность проявляется в поведении. В процессе осуществления сознательного волевого акта стержневым элементом принятия решения является анализ ситуации, то есть подробное изучение имеющихся данных, их сравнение. Для более подробного раскрытия психологии аддиктивного поведения Д.В. Четвериков вводит понятие эффективности, описывающее взаимосвязь оценки ожидаемого результата с прилагаемыми, к его достижению, усилиями. При принятии решения, индивид заинтересован в большей выгоде с минимум затраченных средств. Отличительной характеристикой а принятия решения при аддиктивном поведении является то, что основной целью деятельности является аддиктивная реализация (употребление ПАВ), которая абсолютна, то есть существуют только два варианта: или потребность удовлетворяется полностью, или действие расценивается как не позволяющее достичь результата.

Низкая эффективность поисковой активности определяется в первую очередь абсолютным характером цели, что приводит к увеличению затрат и снижению эффективности. При повышении эффективности увеличивается и затратный компонент, который представлен в виде большого количества времени, сил, неконтролируемых финансов. Следовательно изменяется деятельность и временной режим аддиктов, которые практически всё время уделяют поискам психоактивного вещества.

3. Осознание задач и планирование программы деятельности.

Сопоставление цели деятельности с данными условиями, в которых она осуществляется и от которых зависит - это и есть осознание задач деятельности (М.И. Еникеев, 2005). Ориентировочная основа действия включает сравнение своего физического состояния с необходимой дозой ПАВ, экономических возможностей и потребной дозы, соотношение потребностей и наличие финансовых средств, уточнение места распространения веществ и места их употребления. К дополнительным поведенческим паттернам, целиком и полностью зависящих от ситуации, относятся отказ от родительской опеки, попытки избавиться от блокирующего воздействия синтетического лекарственного вещества, коммуникационные задачи, поисковая активность с целью получения информации и др.

4. Выполнение программы поиска и её корректировка. Нужная коррекция действия осуществляется в результате анализа условий, в которых они реализуются. Центральным элементом в структуре волевой регуляции деятельности является выполнение действия, в рамках которого проявляются важнейшие волевые качества - настойчивость, инициативность, решительность и самообладание. Ярко выраженные вышеперечисленные качества представлены и в структуре личности с аддиктивным поведением, что наблюдается в процессе удовлетворения аддиктивной потребности. Интересно то, что отсутствуют физические препятствия, опасения у аддикта в правильности цели.

5. Достижение результата и его оценка. Оценка реализации действия даётся в результате того, насколько полно оно обеспечивает удовлетворение соответствующей потребности и соответствующих мотивов деятельности. В этом случае цель является критерием правильности продвижения деятельности к заранее намеченному результату. Следовательно, критерием успешной деятельности является соответствие полученного результата побуждению, которое вызывало действие. Не приводящая к успеху, деятельность изменяется. При этом сохраняется прежний мотив, но меняется цель и программа деятельности. Таким образом, в настойчивом достижении нужного результата проявляется сущность воли.

Ц.П. Короленко и Т.А. Донских описывают психологический механизм аддиктивного поведения, который представляет собой стремление к искусственному изменению психического состояния в процессе аддиктивного поведения, что реализуется приёмом веществ, изменяющих психическое состояние, путём специальных психологических упражнений, прослушиванием ритмической музыки, путём установления болезненной привязанности, проекции собственных эмоций: любви, доверия, интимности - на предметы, явления, активности, которые не являются ни психоактивными веществами, ни психостимулянтами. Например, пища теряет свою питательную функцию и становится для аддиктивного едока лишь средством эмоционального возбуждения. Так и лекарства способствуют изменению психического состояния, что приводит к употреблению их в больших дозах при отсутствии каких-либо медицинских показаний.

Эмоциональные отношения с другими людьми при этом претерпевают нарушения: имеет место уменьшение общительности, происходит уход от реальности, отмечается нарастающая изоляция от других людей. За счёт того, что настроение у аддикта видоизменяется в процессе аддиктивных реализаций, создаёт у него иллюзию внутреннего благополучия. Предметы, которые являются объектами аддиктивного поведения заменяют живых людей. Однако существует и другая чрезвычайно неприятная сторона этого явления: люди, находясь воспринимаются им как объекты для манипуляции, а это постепенно приводит к нарастанию отрицательного отношения к аддиктам со стороны их знакомых и близких, что в свою очередь усиливает изоляцию аддиктов в обществе (Ц.П.Короленко, Т.А. Донских , 1990).